

Indonesië 2012

eiland	van	naar	Accomodatie	fietsen km	aantal x overnacht	bijzonderheden	duiken
	Amsterdam	Singapore	Changi airport Transit hotel	0	1		
Lombok	Singapore	Sekotong	Cocotinos	0	4	Duiken	7
	Sekotong	Kuta		70	1	Stukken erg steil en deels onverhard	
	Kuta	Ekas	Ocean Heaven	25	1	Boot gecharterd van Awang naar Ekas (1 uur)	
	Ekas	Selong		52	1		
	Selong	Labuhan Lombok		36	0	Met de ferry naar Sumbawa (1,5 uur)	
Sumbawa	Labuhan Tano	Alas	Hotel Anda	24	1		
	Alas	Sumbawa besar	Hotel Suci	72	1		
	Sumbawa besar	Lape Empang		34	1	Tot Lape gefietst, daarna de bus naar Empang	
	Empang	Dompu		95	1		
	Dompu	Bima Sape	in de haven 2 mogelijkheden	62	1	Tot Bima gefietst, daarna de bus naar Sape	
Flores	Sape	Lubuhan Bajo	Hotel Pagi	0	4	Met de ferry naar Flores (8 uur) Duiken bij Divine Diving	8
	Lubuhan Bajo	Ruteng	Maria Berdukacita	15	1	Met de bus	
	Ruteng	Borong Bajawa	Happy Happy	58	1	Eerste deel fietsen, daarna met de bus.	
	Bajawa	Riung	Pondok SVD	71	1	1150 m. klimmen. Steil, deels onverhard.	
	Riung	Pota Reo		53	1	Boot gecharterd van Riung naar Pota. 850 m. klimmen, eerste 12 km erg	
	Reo	Lubuhan Bajo	Hotel Pagi	3	2	Met de bus, via Ruteng terug naar L.B. Duiken	6
Lombok	Lubuhan Bajo	Labuhan Lombok	Losmen Lima Tiga	2	3	Met de Paramaboot (2 overnachtingen) terug naar Lombok.	
	Labuhan Lombok	Senaru		67	1	1025 m. klimmen.	
	Senaru	Senggigi		83	1	580 m. klimmen.	
	Senggigi	Sekotong	Cocotinos	67	3	Duiken	4
	Sekotong	Amsterdam	thuis	22			
				911	31		25